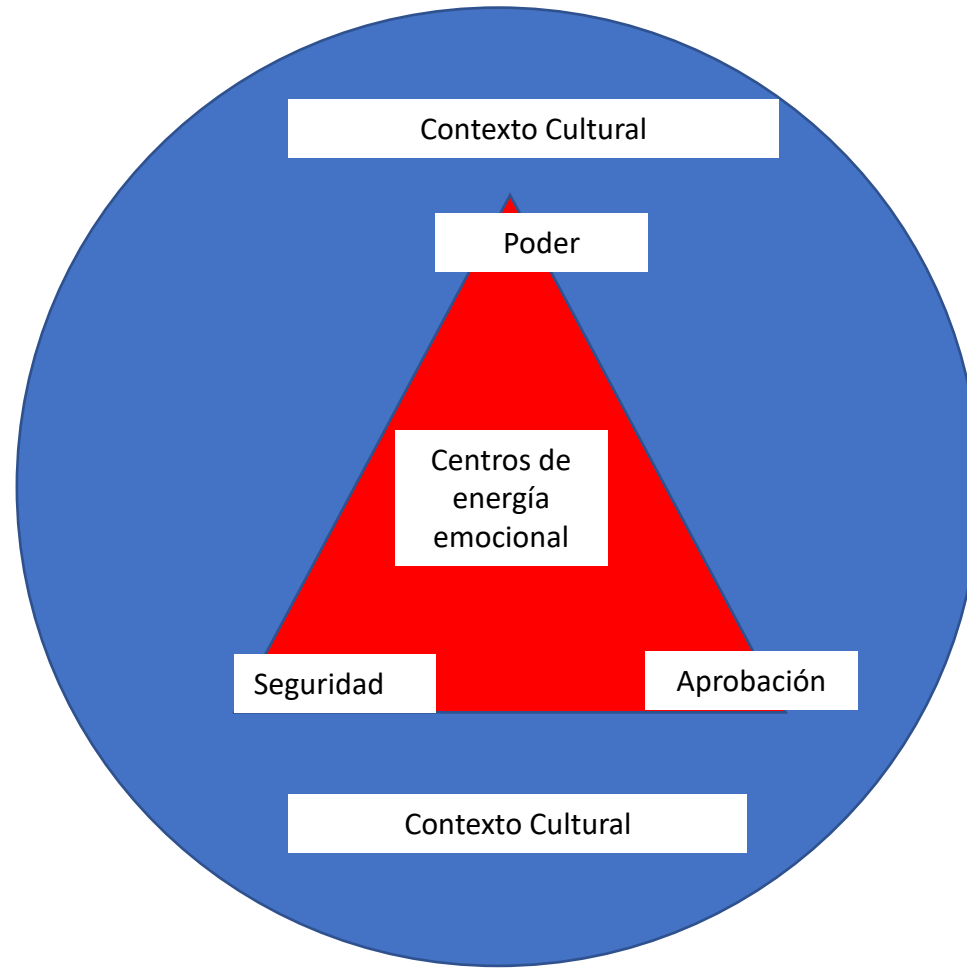


Extensión Contemplativa Internacional  
Semana 21

# Las Raíces del Conflicto

Resumen final

# El Falso Yo



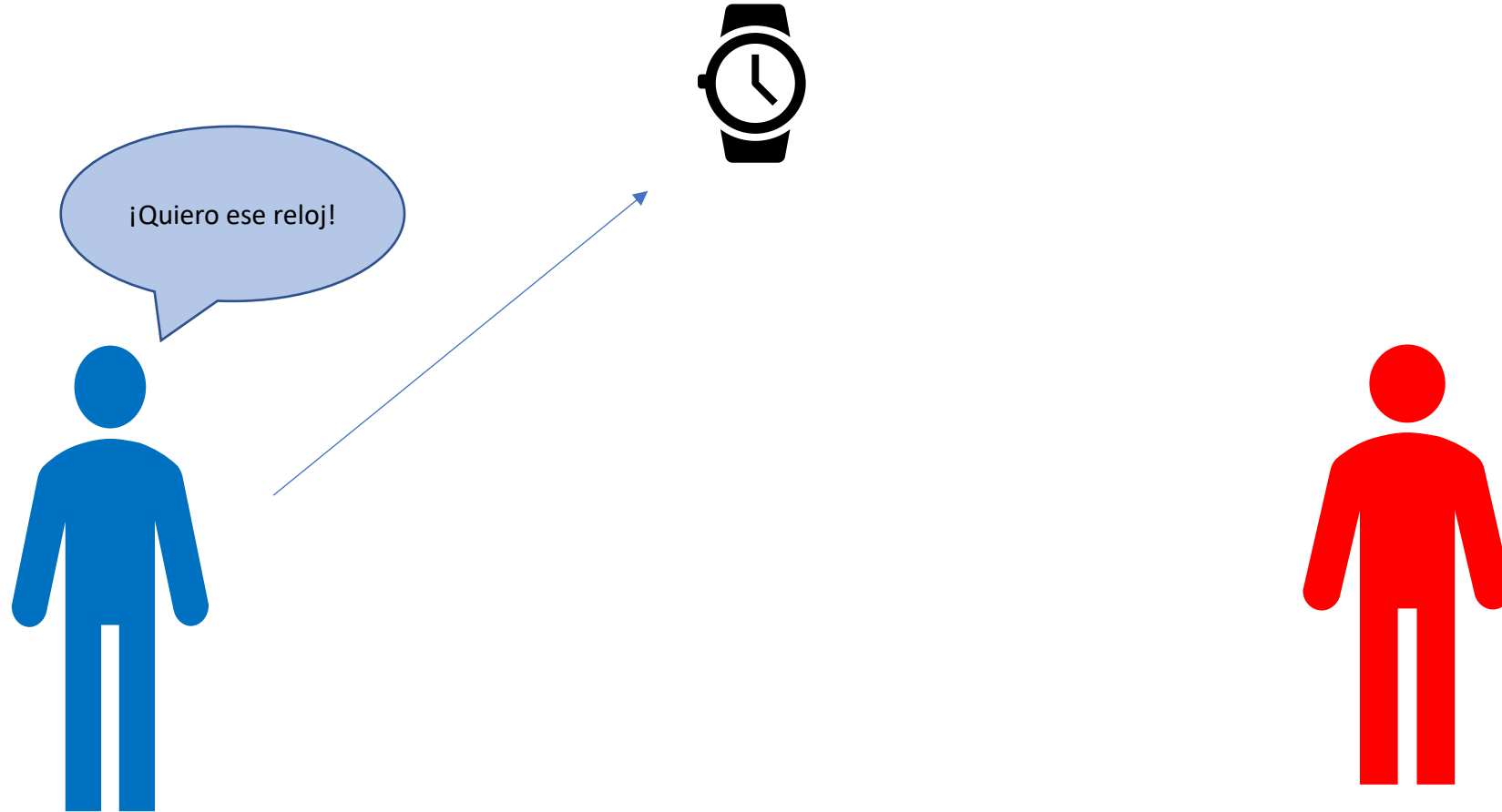
- El falso yo se compone de los tres centros de energía emocional (seguridad; afecto/aprobación/estima y poder/control, así como la identificación excesiva con un grupo social (familia, tribu, nación, religión, etc.) y su contenido cultural.
- Nuestros deseos, apegos y aversiones tienen el propósito de satisfacer uno o más de los centros de energía emocional, en la creencia de que nos van a proporcionar la felicidad.
- Nuestros deseos, apegos y aversiones son imitativos. Deseamos y rechazamos los que otros miembros de nuestro medio social valoran o rechazan.
- La oración contemplativa nos ayuda a poner de manifiesto los valores (conscientes o inconscientes) que nos animan y a sustituirlos con “la mente y el corazón de Cristo.”

# Arrepentimiento o Conversión

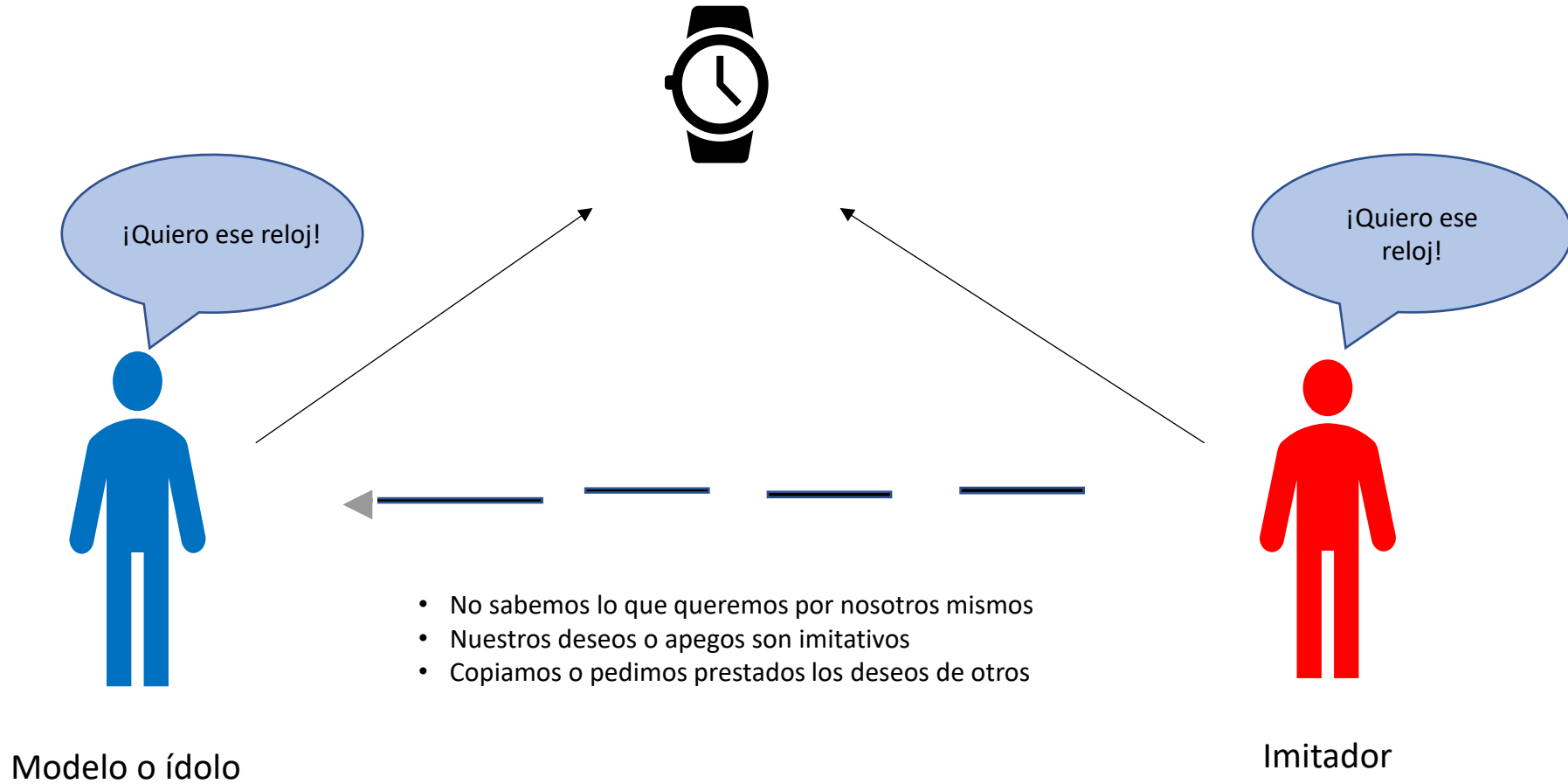
El arrepentimiento consiste en cambiar la dirección en la que buscamos la felicidad.

(Padre Thomas Keating)

## El Deseo es Imitativo, Mimético (1)



## El Deseo es Imitativo, Mimético (2)



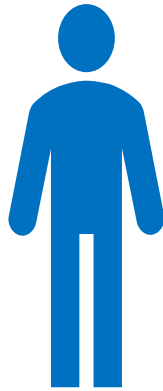
# Ejemplos

- Ver lo que alguien ordenó en un restaurante y pedir lo mismo
- Gustarle los zapatos de alguien y comprar el mismo estilo de zapatos
- Querer tener el mismo estilo de peinado de otra persona
- Colocar “me gusta” en Facebook porque otros lo hicieron
- Querer salir con alguien porque otros lo/la encuentran atractivo/a
- Querer ir a una universidad prestigiosa
- Aspirar a una carrera específica porque la sociedad la respeta
- Querer vivir en un vecindario deseable
- Querer tener un cuerpo tan bien desarrollado como el de otra persona
- Querer saber lo que los otros saben
- Salir en estampida de un lugar o de un país porque otros han salido o están saliendo
- Comprar un seguro de automóvil específico porque otros lo compran
- Así dice un anuncio de los automóviles Acura: “Voy a ponerte celoso.”

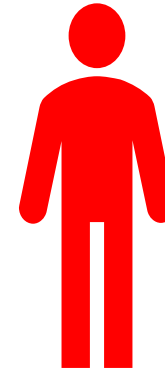
Cada uno de los ejemplos anteriores corresponde a la satisfacción de uno o más de los centros de energía emocional: seguridad; poder y control; afecto/aprobación/estima. Nuestros intentos por obtener la felicidad nos impulsan a querer obtener lo que nuestro grupo de referencia considera valioso. El contexto cultural es posiblemente el componente más determinante de nuestro falso yo.

## La Rivalidad: De modelos e imitadores a rivales mutuos

- La rivalidad permanece aunque el objeto deseado desaparezca.
- Los rivales se convierten en seres iguales (dobles miméticos).
- La rivalidad es simétrica y recíproca: la lucha proviene de ambas partes.
- La rivalidad tiende a escalar rápidamente.
- Puede ser individual (entre dos hermanos o antiguos amigos) o de grupo (guerras civiles, por ejemplo)



Rival



Rival





La rivalidad conduce a la violencia.  
Los rivales usan las mismas armas y mecanismos.

La Victimización:  
1. De individuos a individuos

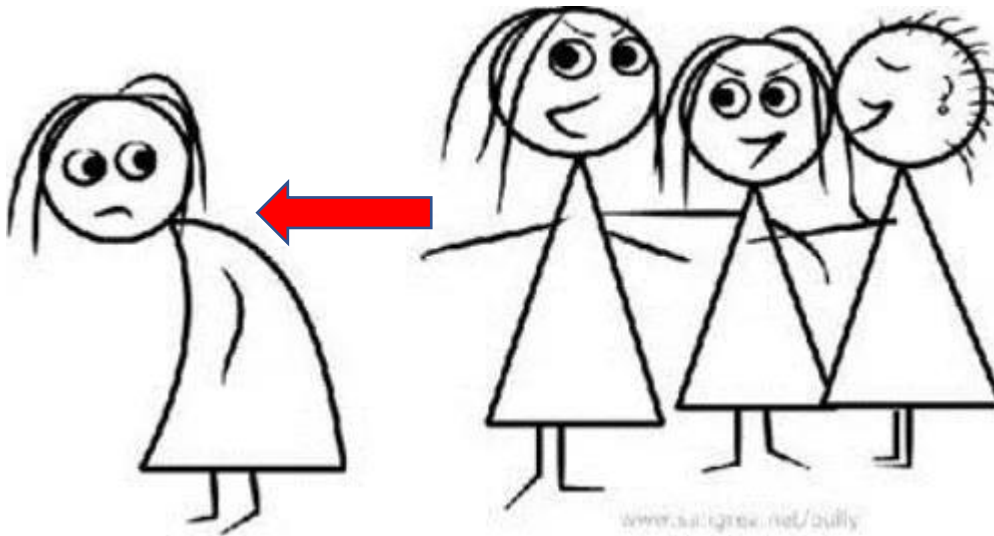




- La victimización no es recíproca ni simétrica
- Siempre hay un agresor y un agredido
- Es imitativa: el abusador imita los mecanismos de abuso de su medio social
- La víctima también imita la conducta de otras víctimas en su medio social
- La victimización es una proyección de las frustraciones del agresor en una víctima inocente.
- Dios está siempre del lado de las víctimas.

## La Victimización: De grupos a individuos

Agresoras unidas entre sí



Agredida y excluida

- La victimización de un tercero produce solidaridad entre los agresores.
- La víctima frecuentemente comienza a creer que tiene merecida la exclusión y agresión. Comienza a sentirse culpable.

*Reportado por CNN el 3 de marzo, 2018:*

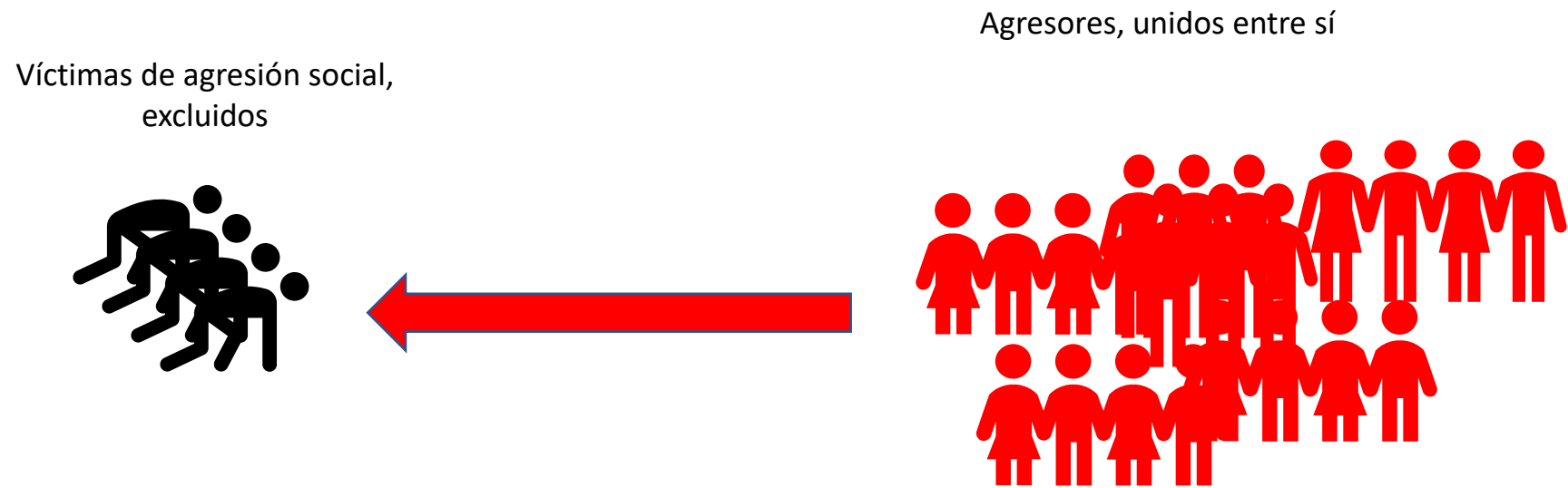
*El hermano menor del hombre que mató a 17 personas en la escuela secundaria Marjory Stoneman Douglas de la Florida le dijo a los investigadores que él solía acosar (bully) a su hermano cuando eran más jóvenes, según informe de la policía.*

*Zachary Cruz dijo, dos días después de la masacre, que se sentía culpable del incidente y que pensaba que posiblemente podía haberlo prevenido.*

*Cruz le dijo a los investigadores que él y sus amigos solían acosar a su hermano Nikolas Cruz, algo que “quisiera no haber hecho nunca.” Zachary añadió que ahora desea haber sido mejor con su hermano y que quizá le guardaba resentimiento porque Nikolas parecía ser el hermano favorito.*

**Ejemplo de agredido que se vuelve en agresor. Madeja compleja de victimización mutua**

## La Victimización: De grupos dominantes a grupos dominados



- Persecución de masas de cualquier tipo.
- Prejuicios raciales, de género, religiosos, étnicos.
- Prejuicios sociales: “los pobres tienen la culpa de su propia pobreza porque no quieren trabajar.” “Los inmigrantes son criminales y violentos.”





¡Perdónalos, Señor,  
porque no saben lo  
que hacen!

Crucifíquenlo  
Crucifíquenlo!



Jesús: La Víctima Que Perdona



Conocer la mecánica del falso yo y la naturaleza imitativa de nuestros deseos, pasiones y apegos adquisitivos es de crucial importancia en la travesía espiritual. El perdón es central a nuestra fe cristiana y a la realización de la unidad fundamental de todo el género humano. Pero el conocimiento teórico no es suficiente. Se requiere un proceso de guía y enseñanza interior que nos muestre, compasivamente, cómo ocurre dicha mecánica en nosotros para luego ser capaces de dejarla ir. Se requiere una Terapia Divina capaz de curar las aflicciones de nuestro falso yo y de nuestros falsos deseos de posesión. La *práctica* contemplativa es imprescindible para aprender a consentir, a decir que sí, al proceso de transformación capaz de conducirnos a niveles cada vez más profundos de desprendimiento y de unión con Dios.

El Profesor Brian Robinette explica:

“...El Reino de Dios y el Sermón de la Montaña...no son realmente mandatos que constituyen una doctrina moralista. Por el contrario, son la elaboración de una forma de desear –de *una forma de vida*--alternativa a los patrones de reciprocidad (y de victimización) que mantienen a los seres humanos atados los unos a los otros de manera antagonista... Renunciamos a ser rivales de nuestro prójimo para poder, realmente, *amar* a nuestro prójimo...La práctica contemplativa ayuda a purgarnos (*kenosis*) del deseo adquisitivo, para que el deseo *puramente creativo* de Dios pueda hacerse plena realidad en nuestra vida mediante una participación alerta...Podemos considerar la práctica contemplativa como una forma de participar en la iniciativa divina, siempre presente en nosotros como la verdadera raíz de nuestro ser. Consentimos a ella según la forma y textura que asuma nuestra vida, siempre en relación con la multiplicidad de seres (que co-habitan la tierra).

--Brian D. Robinette, “*Contemplative Practice and the Therapy of Mimetic Desire*,” (“*Práctica contemplativa y la terapia del deseo mimético*”). En *Contagion*, Vol. 24, 2017.

El Evangelio nos llama a tomar plena responsabilidad de nuestra vida emocional. Tenemos la tendencia a culpar a otras personas o situaciones por la agitación que experimentamos. De hecho, las emociones que nos perturban prueban, sin duda alguna, que el problema reside en nosotros. Si no asumimos la responsabilidad de nuestros programas emocionales a nivel del inconsciente y no tomamos medidas capaces de cambiarlos, seguiremos siendo influidos por éstos hasta el final de la vida. Mientras esos programas estén vigentes, no podremos escuchar a las otras personas y a sus gritos pidiendo ayuda; sus problemas pasan antes por el filtro de nuestras propias necesidades, reacciones emocionales y valores preconcebidos... El corazón de la ascética cristiana...consiste en darle la cara a las actitudes que son la base de los programas emocionales para lograr la felicidad, y cambiarlos. Es por eso que necesitamos una disciplina de oración y acción contemplativas.

--Thomas Keating, *El Misterio de Cristo*.

La Trinidad: Tres Relaciones sin Rivalidad Alguna.  
Nuestro Modelo

